

## ACCERTAMENTI PER IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA

### 1. Accertamenti di base

Le discipline sono divise in due tabelle, in base all'impegno muscolare e cardio-respiratorio richiesto. Da questa appartenenza dipendono gli accertamenti previsti per tutti gli atleti della stessa tabella.

| Tabella                                             | Accertamenti previsti per tutte le discipline della tabella                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tabella A</b><br><b>impegno lieve o moderato</b> | Visita medica con anamnesi, rilievo di peso e statura, esame obiettivo, acuità visiva con ottotipo luminoso e, per i soli sport motoristici, esame del senso cromatico<br>Esame completo delle urine<br>Elettrocardiogramma a riposo |
| <b>Tabella B</b><br><b>impegno elevato</b>          | Gli stessi accertamenti della Tabella A<br>Elettrocardiogramma dopo sforzo con calcolo dell'indice rapido di idoneità<br>Spirografia                                                                                                 |

### 2. Esami specialistici integrativi per disciplina

L'elenco riprende tutte le discipline e le specialità delle federazioni sportive nazionali come classificate dalle tabelle del Ministero della Salute aggiornate al 31 luglio 2026. Per ciascuna sono indicati la tabella di appartenenza e gli eventuali accertamenti specialistici richiesti in aggiunta a quelli di base. Dove è indicato «Nessuno» sono previsti i soli accertamenti di base della tabella di appartenenza. La colonna «Validità» indica ogni quanto la visita va ripetuta.

| Disciplina                                                | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Action Air (Air Soft)                                     | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Aerobica                                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Aeromodellismo (aeromodelli <25 kg)                       | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Aeromodellismo (aeromodelli >25 kg)                       | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Aerostatica                                               | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Amatoriale - Gym Boxe                                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arbitro e ufficiale di gara — discipline da combattimento | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arbitro Football Americano                                | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arrampicata Boulder                                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arrampicata Combinata olimpica                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arrampicata Lead                                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Arrampicata Speed                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Atletica leggera                                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Attività sportiva cinotecnica                             | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Automobilismo — karting                                   | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Automobilismo — sim racing                                | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| Automobilismo — velocità abilità                          | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Visita oculistica secondo i parametri della nota prot. 117 del 18/2/2004 della Commissione Sportiva Automobilistica Italiana |
| Automobilismo — velocità circuito                         | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Visita oculistica secondo i parametri della nota prot. 117 del 18/2/2004 della Commissione Sportiva Automobilistica Italiana |

| Disciplina                                          | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|---------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Automobilismo — velocità energie alternative</b> | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Visita oculistica secondo i parametri della nota prot. 117 del 18/2/2004 della Commissione Sportiva Automobilistica Italiana |
| <b>Automobilismo — velocità fuoristrada</b>         | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Visita oculistica secondo i parametri della nota prot. 117 del 18/2/2004 della Commissione Sportiva Automobilistica Italiana |
| <b>Automobilismo — velocità rally</b>               | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Visita oculistica secondo i parametri della nota prot. 117 del 18/2/2004 della Commissione Sportiva Automobilistica Italiana |
| <b>Automodellismo dinamico radiocomandato</b>       | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Badminton</b>                                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Baseball</b>                                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Beach soccer</b>                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Beach Tennis</b>                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Biathlon</b>                                     | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                                                                                                  |
| <b>Biliardo — bocchette</b>                         | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Biliardo — carambola</b>                         | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Biliardo — pool</b>                              | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Biliardo — snooker</b>                           | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Biliardo — stecca</b>                            | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>BMX</b>                                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bob</b>                                          | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita                                                                                                                                 |
| <b>Bocce — beach</b>                                | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bocce — petanque</b>                             | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bocce — raffa</b>                                | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bocce — volo (prove tradizionali)</b>            | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bocce — volo (prove veloci)</b>                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bowling</b>                                      | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Brazilian Jiu Jitsu</b>                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Bridge</b>                                       | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Cable Ski (slalom, figure, salto)</b>            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calcio a 11</b>                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calcio a 5</b>                                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calcio a 7</b>                                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calcio a 8</b>                                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Calcio — arbitri</b>                             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Canoa</b>                                        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Canottaggio Sedile Fisso</b>                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |
| <b>Canottaggio Timoniere</b>                        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                |

| Disciplina                                                                                                                              | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Canottaggio Vogatore                                                                                                                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Cheerleading                                                                                                                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Ciclismo altre specialità                                                                                                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Ciclismo — trial                                                                                                                        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Cinofilia                                                                                                                               | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Classiche (Salto)                                                                                                                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Classiche (slalom, figure)                                                                                                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Combinata Nordica                                                                                                                       | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita                                                                                                                                                        |
| Corsa campestre                                                                                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Corsa Indoor                                                                                                                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Corsa Montagna                                                                                                                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Corsa Nordic                                                                                                                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Corsa su strada                                                                                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Cricket                                                                                                                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Curling                                                                                                                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Dama                                                                                                                                    | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Danza Sportiva - tutte le specialità                                                                                                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Discipline da combattimento — contatto leggero (point fighting, light contact, kick light, kick jitsu, muay thai light, savate assalto) | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Discipline da combattimento — contatto pieno (full contact, low kick, K1, muay thai, shoot boxe, savate combat)                         | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Esame oculistico con videat del fondo oculare periodico<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita e alle visite di controllo dopo KO |
| Discipline da combattimento — senza contatto (forme musicali, gioco sport, attività sperimentale)                                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| E-Bike                                                                                                                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| E-games Motociclisti                                                                                                                    | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Enduro                                                                                                                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Finball                                                                                                                                 | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |
| Finbasket                                                                                                                               | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |
| Fitwalking                                                                                                                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Flag Football                                                                                                                           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Floorball                                                                                                                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Fotografia Subacquea                                                                                                                    | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |
| Ginnastica artistica                                                                                                                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Ginnastica ritmica                                                                                                                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Giochi e sport tradizionali (fionda, morra, lippa, trottola, birilli, ferro di cavallo)                                                 | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Golf                                                                                                                                    | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |

| Disciplina                         | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                        |
|------------------------------------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------|
| Grappling                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey Arbitri                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey Arbitro                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey e para ice hockey           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey in line                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey in line arbitro             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey prato, indoor, beach e para | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Hockey subacqueo                   | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                  |
| Hydrospeed                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Immersione apnea                   | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                  |
| Ju-jitsu                           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Judo                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Karate                             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Kayak                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Lacrosse                           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Lotta                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Mongolfiera                        | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                |
| Moto epoca                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Motociclismo — trial               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Motociclismo — velocità            | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Motociclismo — velocità epoca      | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Motocross                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Motonautica                        | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Motonautica radiocomandata         | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Motorally                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Motoslitte                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Nuoto                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Nuoto per salvamento - Femmine     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Nuoto per salvamento - Maschi      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Nuoto Pinnato                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Nuoto Sincronizzato                | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Orientamento                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Orientamento Subacqueo             | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                  |
| Paddle                             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Pallacanestro                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Pallacanestro Arbitri              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Pallamano                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |

| Disciplina                            | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pallamano Arbitri                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pallanuoto                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pallapugno                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pallatamburello                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pallavolo e beach volley              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pancrazio Athlima                     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Paracadutismo Sportivo                | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                                               |
| Parkour                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio a rotelle — alpine        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio a rotelle — downhill      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio a rotelle — freestyle     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio a rotelle — pista         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio artistico a rotelle       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio corsa a rotelle           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio di figura su ghiaccio     | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pattinaggio velocità su ghiaccio      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pentathlon moderno                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Percorso caccia                       | A       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                                                                                                                         |
| Pesca di Superficie                   | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pesca in Apnea                        | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |
| Pesistica — tutte le specialità       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Piedi Nudi (Salto)                    | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Piedi Nudi (slalom, figure)           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Pugilato PRO                          | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Esame oculistico con videat del fondo oculare periodico<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita e alle visite di controllo dopo KO |
| Pugilistica AOB Amatore               | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Esame oculistico con videat del fondo oculare periodico<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita e alle visite di controllo dopo KO |
| Quad                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Rafting                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Roller derby                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Roller Freestyle                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Rugby 7/15                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Rugby Arbitro                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |
| Rugby Subacqueo                       | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |
| Safari Fotografico Subacqueo in apnea | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                                                                                                                         |

| Disciplina                      | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                        |
|---------------------------------|---------|----------|------------------------------------------------------------------------|
| Salto Speciale                  | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Scacchi                         | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                |
| Scherma — fioretto              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Scherma — sciabola              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Scherma — spada                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sci Alpinismo                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sci Alpino (Libera - Slalom)    | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Sci Carving                     | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico                                            |
| Sci d'Erba                      | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico                                            |
| Sci Fondo                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sci freestyle                   | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico                                            |
| Sci Nautico Piloti              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sci nautico — velocità          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sci Velocità                    | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Scooter e monopattino           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Skateboarding                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Skeleton                        | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Ski Archery / Run Archery       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Skiroll                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Skyrunning                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Slittino pista artificiale      | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Slittino Pista Naturale         | A       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita |
| Snowboard                       | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico                                            |
| Softball                        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Speedway                        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — attacchi       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — completo       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — dressage       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — endurance      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — horseball      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — polo           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — reining        | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — salto ostacoli | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Sport equestri — volteggio      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |
| Squash                          | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                |

| Disciplina                                                            | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stock sport su ghiaccio                                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Sumo                                                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Supermoto                                                             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Surfing (Surf, bodysurf, longboard, SUP)                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Taekwondo                                                             | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Team Gym                                                              | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tennis                                                                | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tennis Tavolo                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro a segno — armi a fuoco (carabina e pistola a 25 e 50 metri)      | A       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                           |
| Tiro a segno — armi ad aria compressa (carabina e pistola a 10 metri) | A       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                           |
| Tiro a Volo                                                           | A       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico                                                                           |
| Tiro al bersaglio subacqueo                                           | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                           |
| Tiro alla fune e calcio storico fiorentino                            | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro con armi ad avancarica — caricamento a palla                     | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro con armi ad avancarica — con o senza ottica                      | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro con l'Arco                                                       | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro con l'arco da caccia                                             | A       | 2 anni   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tiro Dinamico Sportivo                                                | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Trackle Football                                                      | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Trail                                                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Trampolino elastico                                                   | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Triathlon — tutte le discipline                                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Tuffi                                                                 | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico |
| Turismo equestre — tutte le discipline                                | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Twirling                                                              | A       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Ultramaratona                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Vela                                                                  | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Video subacqueo e safari fotografico subacqueo                        | B       | 1 anno   | Esame otorinolaringoiatrico periodico                                                                                           |
| Volo a motore                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Volo a vela                                                           | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Volo da riporto                                                       | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Volo sportivo                                                         | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Wakeboard Boat (wakeboard, wake-surf)                                 | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| Wakeboard cable (wakeboard, wake-skate)                               | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                         |
| WSB                                                                   | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico                                                                                                     |

| Disciplina                           | Tabella | Validità | Esami specialistici integrativi                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      |         |          | Esame oculistico con videat del fondo oculare periodico<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita e alle visite di controllo dopo KO                                |
| Wushu kung fu — sanshou              | B       | 1 anno   | Esame neurologico periodico<br>Esame oculistico con videat del fondo oculare periodico<br>Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico<br>Elettroencefalogramma alla prima visita e alle visite di controllo dopo KO |
| Wushu kung fu — taolu e tradizionale | B       | 1 anno   | Nessuno                                                                                                                                                                                                                       |

## Note

Per tutti gli sport motoristici è necessario aver effettuato la vaccinazione antitetanica; per il karting va presentato un documento che attesti il gruppo sanguigno. Per il pugilato e per le discipline assimilate, dopo un KO o una sconfitta per limite si applicano i periodi di riposo e le visite di controllo previsti dalla normativa. Chi subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla. Per le discipline non comprese nell'elenco si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali.

## Accertamenti integrativi eseguiti in sede

Presso il Sanismart Medical Center si eseguono:

- esame neurologico
- esame otorinolaringoiatrico con audiometria

puoi quindi completare il percorso nella stessa sede in cui effettui la visita medico sportiva, senza rivolgerti ad altre strutture, e con un'agevolazione del 50% sul prezzo di listino.

**L'elettroencefalogramma non viene eseguito in struttura e va effettuato esternamente**, portando il referto in visita. Riguarda nove discipline ed è richiesto in genere solo alla prima visita: nei rinnovi successivi, salvo diversa indicazione del medico, tutti gli accertamenti previsti si svolgono in sede.

Se non sai se la tua disciplina richiede accertamenti integrativi, contatta la reception prima della visita: verifichiamo insieme quali esami devi avere già eseguito e quali puoi prenotare qui.